

Nom :

Prénom :

## Menus mixés du 13 au 19 février 2023

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		<b>Lundi</b> 13 février 2023	<b>Mardi</b> 14 février 2023	<b>Mercredi</b> 15 février 2023	<b>Jeudi</b> 16 février 2023	<b>Vendredi</b> 17 février 2023	<b>Samedi</b> 18 février 2023	<b>Dimanche</b> 19 février 2023
<b>PACK n° 1</b>	Entrée	Salade composée maison	Betteraves vinaigrette	Potage légumes crème fraîche	Carottes râpées vinaigrette (LOCAL)	Céleri rémoulade	Velouté de Légumes	Thon mayonnaise
	Plat	Blanquette de veau à l'ancienne	Filet de poisson pané	Escalope de volaille sauce brune	Parmentier de canard	Lasagne ricotta épinards chèvre	Jambon de dinde sauce moutarde	Steak haché sauce brune
	Garniture	Purée de pomme de terre	Petits pois carottes	Accompagnement Choucroute nature			Purée de pomme de terre Ratatouille nicoise	Choux de Bruxelles
	Fromage	Petits suisses fromage	Brebicrème	Vache qui rit	Croclait portion	Petits suisses fromage	Samos	Faisselle
	Dessert	Religieuse au chocolat	Yop à boire	Flan vanille	Crème dessert vanille	Banane mont blanc chocolat	Compote de pomme	Crème dessert chocolat
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
<b>PACK n° 2</b>	Entrée	Potage tomate	Poireaux mimosa	Coeur de palmier vinaigrette	Salade piémontaise	Potage légumes verts	Salade de tomates	Asperges vinaigrette
	Plat	Quiche au thon (LOCAL)	Emincé de poulet asiatique	Poisson Crumble (LABEL)	Omelette aux fines herbes	Poisson blanc sauce dijonnaise	Roti de boeuf sauce echalote	Filet de poulet sauce brune
	Garniture	Purée de brocolis	Poêlée wok	Poêlée rustique Purée de pomme de terre	Salsifis carottes	Chou-fleur au gratin	Printanière de légumes	Purée de céleri
	Fromage	Kiri chèvre	Mini Chevretine	Fromage blanc fromage	Société crème	Kiri	Fromage blanc fromage	Carré frais
	Dessert	Yaourt aromatisé	Fromage blanc aux fruits	Compote de pomme	Compote de fraise	Yaourt nature dessert	Compote de pruneaux	Poire chocolat et amandes grillées
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Mixé, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

## Menus mixés du 20 au 26 février 2023

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		<b>Lundi</b> 20 février 2023	<b>Mardi</b> 21 février 2023	<b>Mercredi</b> 22 février 2023	<b>Jeudi</b> 23 février 2023	<b>Vendredi</b> 24 février 2023	<b>Samedi</b> 25 février 2023	<b>Dimanche</b> 26 février 2023
<b>PACK n° 1</b>	Entrée	<b>Concombre à la féta</b>	Asperges vinaigrette	<b>Courgette aux dés de chèvre</b>	Velouté de pois cassés aux croûtons	Concombre vinaigrette	<b>Oeufs durs mayonnaise</b>	<b>Potage légumes verts</b>
	Plat	Emincé de veau aux petits oignons	Tomate farcie à l'italienne	Emincé de Dinde sauce aigre douce	Lasagne ricotta épinards chèvre	<b>Poisson saveur tartare (LABEL)</b>	Cordon bleu de dinde	<b>Boeuf strogonoff</b>
	Garniture	Purée de courgette	<b>Purée de pomme de terre</b>	Purée de courgette		Trio de légumes campagnards	<b>Ratatouille niçoise</b>	Purée de pomme de terre
	Fromage	<b>Kiri chèvre</b>	<b>Petits suisses fromage</b>	<b>Vache qui rit</b>	<b>Kiri</b>	<b>Fromage blanc fromage</b>	<b>St Moret</b>	<b>Mini Cabrette</b>
	Dessert	<b>Compote cassis</b>	<b>Compote cassis</b>	<b>Beignet au chocolat</b>	<b>Flan Nappé Caramel</b>	<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Compote de pomme</b>	Liegeois chocolat
	Potage (option)	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>
<b>PACK n° 2</b>	Entrée	<b>Potage douceur d'automne</b>	<b>Macédoine mayonnaise</b>	<b>Poireaux vinaigrette</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b>	Coeur de palmier vinaigrette	<b>Potage potiron</b>	<b>Carottes râpées vinaigrette (LOCAL)</b>
	Plat	Endives au jambon de dinde	Filet de poisson grillé (LABEL)	filet poulet basquaise	Filet de poisson crème oignons (LABEL)	Emincé de veau aux petits oignons	Poisson au court bouillon	Filet de poulet à l'estragon
	Garniture	<b>Purée de pomme de terre</b>	<b>Petits pois au beurre</b>	<b>Carottes persillées</b>	<b>Pomme vapeur (LOCAL)</b>	<b>Chou fleur au beurre</b>	<b>Purée de tomates</b>	<b>Purée de haricots verts</b>
	Fromage	<b>Vache qui rit</b>	Tartare ail et fines herbes	<b>Fromage blanc fromage</b>	<b>Petits suisses fromage</b>	<b>Société crème</b>	<b>Samos</b>	<b>Petits suisses fromage</b>
	Dessert	<b>Yaourt au citron (BIO)</b>	<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	<b>Compote de poire</b>	<b>Compote ananas</b>	<b>Yaourt nature dessert</b>	<b>Compote de fraise</b>
	Potage (option)	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Mixé, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

## Menus mixés du 27 février au 5 mars 2023

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		<b>Lundi</b> 27 février 2023	<b>Mardi</b> 28 février 2023	<b>Mercredi</b> 1 mars 2023	<b>Jeudi</b> 2 mars 2023	<b>Vendredi</b> 3 mars 2023	<b>Samedi</b> 4 mars 2023	<b>Dimanche</b> 5 mars 2023
<b>PACK n° 1</b>	Entrée	<b>Salade piémontaise</b>	Haricots verts en salade	Coeur de palmier vinaigrette	Poireaux vinaigrette	<b>Velouté paysan aux croutons</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b>	Asperges béarnaise
	Plat	Rôti de dinde sauce poivre	Fricadelle de volaille forestière	Tartiflette savoyarde ( sans porc)	Filésime de poisson meunière (LABEL)	Croute Bouchée à la reine + garniture	Lasagne ricotta épinards chèvre	Escalope de volaille marinée (LOCAL)
	Garniture	Purée de carottes	Purée de pomme de terre		Purée de légumes	Purée de pomme de terre		Gratin Dauphinois
	Fromage	<b>Kiri chèvre</b>	<b>Fromage blanc fromage</b>	<b>Petits suisses fromage</b>	<b>Croclait portion</b>	<b>Six de Savoie</b>	<b>Yaourt nature fromage</b>	<b>Vache qui rit</b>
	Dessert	<b>Tarte Tropézienne</b>	<b>Compote de pomme</b>	<b>Tarte au chocolat</b>	<b>Compote cassis</b>	<b>Mousse chocolat</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>	Liegeois chocolat
	Potage (option)	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>
<b>PACK n° 2</b>	Entrée	<b>Potage paysan aux croûtons</b>	Salade de lentilles (sans porc)	<b>Potage potiron</b>	Champignons à la grecque	Carottes râpées vinaigrette (LOCAL)	Potage légumes verts	Macédoine mayonnaise
	Plat	Steak Haché sauce madère	Filet de poisson grillé (LABEL)	Omelette aux fines herbes	Jambon de dinde mixé	Rôti de dinde sauce échalote	Quenelles de poisson gratinées sauce nantua	Boeuf stroganoff
	Garniture	Purée de légumes	Brocolis à l'ail	Haricot blanc tomaté	Purée d'endives	Gratin de courgettes	Salsifis carottes	Pomme de terre au paprika
	Fromage	<b>Yaourt nature fromage</b>	<b>Kiri chèvre</b>	<b>St Bricet</b>	<b>Fromage blanc fromage</b>	<b>Société crème</b>	<b>Rondelé aux noix</b>	<b>Petits suisses fromage</b>
	Dessert	<b>Fromage blanc aux fruits</b>	<b>Crème dessert vanille</b>	<b>Flan Nappé Caramel</b>	<b>Compote de poire</b>	<b>Fromage blanc aux fruits</b>	<b>Tartelette feuilletée aux abricots</b>	<b>Compote de pomme coing</b>
	Potage (option)	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Mixé, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

## Menus mixés du 6 au 12 mars 2023

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		<b>Lundi</b> 6 mars 2023	<b>Mardi</b> 7 mars 2023	<b>Mercredi</b> 8 mars 2023	<b>Jeudi</b> 9 mars 2023	<b>Vendredi</b> 10 mars 2023	<b>Samedi</b> 11 mars 2023	<b>Dimanche</b> 12 mars 2023
<b>PACK n° 1</b>	Entrée	<b>Céleri rémoulade</b>	Salade de tomates	<b>Potage douceur d'automne</b>	Artichaut vinaigrette	<b>Macédoine mayonnaise</b>	<b>Haricots verts en salade</b>	Salade de brocolis aux amandes
	Plat	Rôti de dinde sauce brune	Jambon de dinde	Viande Couscous	Omelette nature	Steak haché sauce brune	Filet de poisson pané sauce gribiche	Blanquette de veau à l'ancienne
	Garniture	Purée de légumes	Purée de pomme de terre	Purée de légumes couscous	Purée de légumes	Purée de haricots verts	Ratatouille niçoise Pomme vapeur (LOCAL)	Purée de carottes
	Fromage	<b>Carré frais</b>	Tartare ail et fines herbes		Petits suisses fromage	Petit moulé noix	<b>Kiri</b>	<b>Chanteneige</b>
	Dessert	<b>Cheesecake</b>	Cocktail de fruits au sirop	Fromage blanc aux fruits	Compote de pomme	Compote de poire	<b>Flan vanille</b>	Crème dessert chocolat
	Potage (option)	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>
<b>PACK n° 2</b>	Entrée	<b>Potage tomate</b>	<b>Potage légumes</b>	<b>Poireaux vinaigrette</b>	Jambon de dinde cornichon	Coeur de palmier vinaigrette	Concombre à la féta	1/2 Tarte aux oignons (LOCAL)
	Plat	Filet de lieu sauce aurore	Steak haché béarnaise	Poisson blanc sauce dijonnaise	Rôti de dinde sauce brune	Oeufs durs florentine	<b>Raviolis</b>	Filet de poisson sauce poivre rose
	Garniture	Purée de pomme de terre	Poêlée campagnarde	Purée de haricots verts	Purée de céleri	Pomme vapeur (LOCAL)		Poêlée rustique
	Fromage	<b>Kiri</b>	<b>Samos</b>	<b>Kiri</b>	<b>Vache qui rit</b>	<b>Mini Chevretine</b>	<b>Yaourt nature fromage</b>	<b>Petits suisses fromage</b>
	Dessert	<b>Yaourt aromatisé</b>	Crème dessert chocolat	Compote cassis	Fromage blanc aux fruits	Pomme au caramel	Compote ananas	Compote de pomme
	Potage (option)	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>	<b>Potage du Chef</b>

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Mixé, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel