

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 28 octobre au 03 novembre 2024

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 28 octobre 2024	Mardi 29 octobre 2024	Mercredi 30 octobre 2024	Jeudi 31 octobre 2024	Vendredi 1 novembre 2024	Samedi 2 novembre 2024	Dimanche 3 novembre 2024
PACK n° 1	Entrée	Poireaux vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette (LOCAL)	Salade de tomates	Haricots verts en salade	Courgette aux dés de chèvre
	Plat	Paupiette de bœuf sauce brune	Emincé de boeuf chinois	Jambon de dinde	Lasagne ricotta épinards chèvre	Filet de poulet sauce brune	Filet de poisson meunière	Lasagne
	Garniture	Purée de pomme de terre, ail & persil	Purée de courgette	Purée de pomme de terre		Purée de pomme de terre	Gratin Dauphinois	
	Fromage	Mini Cabrette	Samos	Fromage fondu Président	Fromage blanc fromage	St Moret	St Bricet	Fromage blanc fromage
	Dessert	Gâteau basque	Yop à boire	Compote banane	Beignet au chocolat	Compote cassis	Crème dessert chocolat	Poire chocolat et amandes grillées
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Gaspacho	Potage poireaux	Asperges vinaigrette	Potage tomate	Croque fromage (entrée) g	Poireaux vinaigrette	Potage légumes
	Plat	Filet de poisson grillé (LABEL) & citron	Filet de volaille aux oignons	Pizza au thon	Steak haché sauce brune	Poisson Crumble (LABEL)	Rôti de dinde sauce échalote	Boulettes de viande (BOEUF) sauce tomate
	Garniture	Printanière de légumes	Carottes jeunes		Flageolets à l'ail	Poêlée méridionale	Printanière de légumes	Purée de céleri
	Fromage	Samos	Kiri	Six de Savoie	Société crème	Mini Chevretonne	Cantadou	Yaourt nature fromage
	Dessert	Yaourt aromatisé	Pomme au caramel	Crème dessert vanille	Compote abricot	Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits au sirop	Compote banane
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 04 au 10 novembre 2024

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 4 novembre 2024	Mardi 5 novembre 2024	Mercredi 6 novembre 2024	Jeudi 7 novembre 2024	Vendredi 8 novembre 2024	Samedi 9 novembre 2024	Dimanche 10 novembre 2024
PACK n° 1	Entrée	Chou-fleur en salade	Carottes râpées vinaigrette (LOCAL)	Coleslaw	Potage légumes	Concombre vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette (LOCAL)
	Plat	Normandin de veau sauce brune	Lasagne	Filet de poisson pané	Lasagne ricotta épinards chèvre	Escalope de volaille marinée (LOCAL)	Boeuf en daube (LOCAL)	Filet de poisson pané
	Garniture	Ratatouille niçoise Pomme vapeur (LOCAL)	Purée de haricots verts	Purée de pomme de terre Epinards à la crème		Purée de pomme de terre	Purée de légumes	Pomme vapeur (LOCAL) Aubergines tomates
	Fromage	Tartare ail et fines herbes	St Moret	Fromage fondu Président	Six de Savoie	Carré frais (BIO)	Yaourt nature fromage	Fromage blanc sur coulis de fruits rouges
	Dessert	Tarte Tropicaine	Yaourt au citron (BIO)	Compote ananas	Compote de poire	Eclair chocolat vanille	Crème dessert vanille	
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Jambon de dinde cornichon	Poireaux vinaigrette	Salade piémontaise	Asperges vinaigrette	Artichaut vinaigrette	Jambon de dinde cornichon	Feuilleté jardinier
	Plat	Omelette nature	Boeuf bourguignon	Fricadelle de boeuf sauce napolitaine	Filet de poulet sauce brune	Filet de poisson béarnaise	Feuilleté gourmand fromage	Filet de poisson grillé (LABEL)
	Garniture	Purée de légumes	Purée de légumes	Haricots panachés	Duo de choux gratinés à l'italienne	Carottes persillées	Purée de haricots verts	Petits pois au beurre
	Fromage	Petits suisses fromage	Vache qui rit	Tartare ail et fines herbes	Kiri	Faisselle	Kiri chèvre	Samos
	Dessert	jus de fruits épaissi	Compote de pomme	Tarte au flan	Mousse chocolat	Compote abricot	Yaourt aromatisé	Flan Nappé Caramel
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 11 au 17 novembre 2024

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 11 novembre 2024	Mardi 12 novembre 2024	Mercredi 13 novembre 2024	Jeudi 14 novembre 2024	Vendredi 15 novembre 2024	Samedi 16 novembre 2024	Dimanche 17 novembre 2024
PACK n° 1	Entrée	Betteraves vinaigrette	Coeur de palmier vinaigrette	Céleri rémoulade	Asperges vinaigrette	Salade piémontaise	Tomates mozzarella	Salade de brocolis aux Amandes
	Plat	Emincé de poulet asiatique	Escalope de volaille sauce brune	Steak haché sauce brune	Lasagne ricotta épinards chèvre	Filet de poisson meunière	Potato burger	Rôti de dinde provençale
	Garniture	Purée de légumes	Pomme vapeur (LOCAL) Carottes Vichy	Purée de courgette		Ratatouille niçoise	Haricots verts persillés	Purée de pomme de terre
	Fromage	Chanteneige	St Moret	Cantadou	Tartare ail et fines herbes	Mini Chevretine	Fromage blanc aux fruits	Samos
	Dessert	Tartelette aux mirabelles	Flan Nappé Caramel	Yaourt aromatisé	Flan Nappé Caramel	Tarte aux fraises		Compote banane
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Céleri rémoulade	Thon mayonnaise	Lentilles	Jambon de dinde cornichon	Potage légumes	Gaspacho	Poireaux vinaigrette
	Plat	Raviolis	Filésime de colin Alaska tex mex (LABEL)	Filet de poulet sauce brune	Quiche au thon MAISON (LOCAL)	Boeuf stroganoff	Filet de poulet sauce brune	Raviolis
	Garniture		Brocolis à l'ail	Purée de pomme de terre	Petits pois carottes	Poêlée rustique	Poêlée wok	
	Fromage	Petits suisses fromage	Vache qui rit	Société crème	St Moret	Petits suisses fromage	Kiri	Six de Savoie
	Dessert	Compote ananas	Tarte Tropézienne	Compote de poire	Compote de poire	Mousse au fromage frais	Cocktail de fruits au sirop	Yaourt aromatisé
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel