

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 11 au 17 août 2025

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 11 août 2025	Mardi 12 août 2025	Mercredi 13 août 2025	Jeudi 14 août 2025	Vendredi 15 août 2025	Samedi 16 août 2025	Dimanche 17 août 2025
PACK n° 1	Entrée	Terrine de légumes	Salade de Haricot vert (Bio) tomate	Asperges vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette (Local)	Salade de tomates	Concombre vinaigrette	Macédoine mayonnaise
	Plat	Filet de poulet sauce tomate Gratiné	Cordon bleu de dinde	Emincé de volaille sauce aigre douce	Filet de poisson pané	Filet de poulet grillé	Lasagne	Blanquette de veau à l'ancienne
	Garniture	Haricots panachés	Purée de carottes	Purée de pomme de terre ail persil	Poêlée ratatouille (Bio)	Piémontaise		Purée de pomme de terre
	Fromage	Cantadou	Samos	Délice emmental	St Bricet	Petit Louis	Petits suisses fromage	Carré frais (Bio)
	Dessert	Tiramisu	Compote cassis	Flan vanille	Compote de pomme (Bio)	Compote banane	Barre citron au coulis de fruit rouge	Salade de fruits Acapulco
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Salade de tomates	Potage poireaux	Betteraves Lanières vinaigrette	Coleslaw	Salade de lentilles (sans porc)	Oeufs durs mayonnaise	Artichaut vinaigrette
	Plat	Jambon de dinde	Pavé de saumon crème pesto	Steak haché sauce tomate	Croque veggie fromage	Steak haché forestier	Filet poulet basquaise	Tarte aux fromages
	Garniture	Purée de légumes	Printanière de légumes	Purée de courgette	Julienne de légumes	Purée de courgette	Duo de choux gratinés à l'italienne	Poêlée méridionale
	Fromage	Samos	Six de Savoie	Rondelé poivre	Tartare ail et fines herbes	Délice camembert	Rondelé aux noix	St Moret (Bio)
	Dessert	Compote de pomme (HVE)	Fromage blanc aux fruits	jus de fruits épaissi	Crème dessert fermière au chocolat de St-Domingue	Doony's	Liégeois vanille	Compote de pomme vanillée HVE
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 18 au 24 août 2025

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 18 août 2025	Mardi 19 août 2025	Mercredi 20 août 2025	Jeudi 21 août 2025	Vendredi 22 août 2025	Samedi 23 août 2025	Dimanche 24 août 2025
PACK n° 1	Entrée	Poireaux vinaigrette	Céleri rave vinaigrette	Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette (Local)	Salade de tomates	Haricots verts en salade (Bio)	Courgette aux dés de chèvre
	Plat	Roti de boeuf sauce echalote	Emincé de boeuf chinois (Viande Grand Est)	Jambon de dinde	Lasagne légumes grillés	Steak haché sauce brune	Filet de poisson meunière	Raviolis
	Garniture	Purée de haricots verts	Purée de pomme de terre ail persil	Purée de pomme de terre		Purée de pomme de terre curry	Gratin Dauphinois	
	Fromage	Mini Cabrette	Cantadou	Délice camembert	Délice emmental	Petit moulé noix	Délice emmental	Fromage blanc fromage (Bio)
	Dessert	Tarte aux fruits	Compote banane Confiture portion (Bio)	Yaourt Fermier nature (Bio)	Beignet au chocolat	Compote de pomme (HVE)	Petits suisses fruits	Poire chocolat et amandes grillées
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Potage tomate	Potage légumes	Asperges vinaigrette	Tarte aux fromages	Salade brocolis chou-fleur	Terrine de légumes	Coeur de palmier vinaigrette
	Plat	Filet de poisson grillé (Label)	Filet de volaille aux oignons	Feuilleté gourmand fromage	Poisson Crumble (Label)	Filet de poulet grillé	Aiguillette de poulet au citron	Boulettes de BOEUF, sauce tomate
	Garniture	Poêlée primeur	Gratin de courgettes	Poêlée wok	Poêlée méridionale	Flageolets à l'ail	Printanière de légumes	Purée de céleri
	Fromage	Cantadou	Kiri Bio	St Bricet	Petit Louis	Société crème	Mini Chevreteine	Mini Cabrette
	Dessert	Yaourt aromatisé	Pomme au caramel	Compote abricot HVE	Yaourt Vanille (BIO)	Yaourt framboise (Bio)	Cocktail de fruits au sirop	Compote de fraise
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 25 au 31 août 2025

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 25 août 2025	Mardi 26 août 2025	Mercredi 27 août 2025	Jeudi 28 août 2025	Vendredi 29 août 2025	Samedi 30 août 2025	Dimanche 31 août 2025
PACK n° 1	Entrée	Chou-fleur en salade	Tomates mozzarella	Coeur de palmier vinaigrette	Haricots verts en salade	Concombre vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette (Local)
	Plat	Filet de poulet à la moutarde	Escalope de volaille sauce curry	Filet de hoki (Label) sauce crème citronnée	Lasagne	Jambon de dinde	Boeuf mode (Viande origine Grand Est)	Omelette nature
	Garniture	Poêlée ratatouille (Bio) Pomme vapeur (LOCAL)	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards		Salade de pommes de terre persillées	Purée de pomme de terre ail persil	Pomme vapeur (LOCAL) Aubergines tomates
	Fromage	Vache qui rit	St Moret (Bio)	Kiri	Délice camembert	Chanteneige	Cantadou	Petit cabray portion
	Dessert	Tarte Tropicaine	Compote de poire	Flan Nappé Caramel	Crème dessert fermière caramel beurre salé (Bio)	Eclair chocolat vanille	Petits suisses fruits	Fromage blanc (Bio) Miel portion
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Concombre vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Salade piémontaise	Artichaut vinaigrette	Potage tomate	Asperges mayonnaise	Salade de brocolis (Bio) aux Amandes
	Plat	Boulette de volaille en sauce	Boeuf bourguignon (Bleu, Blanc Coeur, Lorrain)	Fricadelle de boeuf sauce napolitaine	Filet de poulet grillé	Filet de poisson béarnaise	Tarte Tomate Chèvre	Feuilleté gourmand fromage
	Garniture	Purée de pomme de terre safrané	Julienne de légumes	Purée de haricots verts	Duo de choux gratinés à l'italienne	Carottes persillées (Bio)	Purée de courgette	Macédoine au thon
	Fromage	Petits suisses Bio fromage	Vache qui rit	Samos	Brebicrème	Carré frais (Bio)	Kiri chèvre	St Moret
	Dessert	Compote banane	Mousse chocolat	Tarte au flan	Compote de pomme (HVE)	Faisselle	Compote pêche	Yaourt aromatisé
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel