

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 5 au 11 janvier 2026

(Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi)

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 5 janvier 2026	Mardi 6 janvier 2026	Mercredi 7 janvier 2026	Jeudi 8 janvier 2026	Vendredi 9 janvier 2026	Samedi 10 janvier 2026	Dimanche 11 janvier 2026
PACK n° 1	Entrée	Terrine de poisson	Asperges vinaigrette	Endives émincées vinaigrette (LOCAL)	Coeur de palmier vinaigrette	Coleslaw vinaigrette (Local)	Velouté de choux fleurs	Jambon de dinde cornichon
	Plat	Paleron de boeuf braisé sauce forestiere	Aiguillette de poulet au citron	Lasagne	Tartiflette savoyarde (sans porc)	Quenelles de poisson sauce Aurore	Rôti de dinde sauce brune	Filet de hoki sauce ciboulette
	Garniture	Printanière de légumes	Frites			Purée de petits pois	Lentilles Bio	Purée de pomme de terre ail persil
	Fromage	Petit Louis	St Bricet	Tartare ail et fines herbes	St Moret (Bio)	Société crème	Cantafrais	Mini Cabrette
	Dessert	Poire chocolat et amandes grillées	Crème dessert vanille	Barre bretonne & Ananas au sirop	jus de fruits épaissi	Galette des rois frangipane	Flan vanille	Pêches au sirop
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Potage poireaux	Salade piémontaise	Potage légumes crème fraîche BIO	Macédoine mayonnaise	Potage potiron	Poireaux vinaigrette	Potage légumes verts
	Plat	Endives au jambon de dinde	Viennoise (Local)	Feuilleté gourmand fromage	Filet de poisson meunière	Omelette aux fines herbes	Volaille sauce crème moutarde	Gratin choux fleurs pdt et oeufs durs
	Garniture	Purée de pomme de terre ail persil	Haricots beurre persillés	Purée de brocolis	Duo de choux persillés	Purée de pomme de terre	Purée de potiron	
	Fromage	Vache qui rit Bio	Croclait portion BIO	Vache qui rit	Fromage fondu Président	Petit moulé noix	Rondelé ail et fines herbes	Six de Savoie
	Dessert	Compote de pomme coing	Compote de pomme (HVE)	Compote banane	Yaourt à boire fraise	Compote de fraise	Yaourt aromatisé	Mousse chocolat
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel

Nom :

Prénom :

Menus mixés du 12 au 18 janvier 2026

(Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi)

		<i>Repas livrés le lundi matin</i>		<i>Repas livrés le mardi après midi</i>		<i>Repas livrés le jeudi après midi</i>		
		Lundi 12 janvier 2026	Mardi 13 janvier 2026	Mercredi 14 janvier 2026	Jeudi 15 janvier 2026	Vendredi 16 janvier 2026	Samedi 17 janvier 2026	Dimanche 18 janvier 2026
PACK n° 1	Entrée	Carottes râpées à l'orange (LOCAL)	Haricots verts en salade	Céleri râpé vinaigrette	Potage légumes verts	Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre persillées maison	Coeur de palmier vinaigrette
	Plat	Boulette de volaille en sauce	Cordon bleu de dinde	Filet de poulet grillé	Gratiné au saumon	Jambon dinde sauce au miel	Filet de poisson meunière	Steak haché sauce tomate
	Garniture	Purée de pomme de terre curry	Petits pois carottes	Légumes Potée Lorraine		Purée de pomme de terre ail persil	Chou rouge mijoté aux pommes	Haricot blanc tomate
	Fromage	Brebicrème	Délice emmental	Tartare nature	Vache qui rit	Petit Louis	Rondelé ail et fines herbes	Rondelé poivre
	Dessert	Forêt noire	Compote ananas	Barre citron au coulis de fruit rouge	Yaourt aromatisé	Fromage blanc (Bio)	Compote de pomme (HVE)	Île gourmande
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef
PACK n° 2	Entrée	Potage légumes	Salade piémontaise	Potage légumes crème fraîche BIO	Velouté paysan aux croutons	Potage potiron	Poireaux vinaigrette	Potage légumes
	Plat	Filet de poulet grillé	Rôti de dinde provençale	Steak haché sauce dijonnaise	Tarte aux 3 fromages	Emincé de volaille façon colombo	Sauté de volaille à l'estragon	Jambon de dinde mixé
	Garniture	Purée de 3 légumes	Haricots plats	Gratin Brocolis Bio et pdt gratinés	Purée de 3 légumes	Purée de carottes	Purée de pomme de terre safranée	Purée de 3 légumes
	Fromage	Fromage frais nature	Kiri chèvre	Cantadou	Samos	Mini Cabrette	Délice camembert	Délice emmental
	Dessert	jus de fruits épaissi	Liégeois chocolat	Flan Nappé Caramel	Compote de pomme (Bio)	Compote de pomme coing	Yaourt aromatisé	Chausson aux pommes
	Potage (option)	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef	Potage du Chef

Chaque jour de la semaine, entourer le pack choisi

Autres menus existants : Sans porc, Végétarien, Diabétique (les desserts sucrés sont remplacés par des gâteaux diététiques), Pauvre en sel